

Мария Макарова А.В.

Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Корейский напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 600 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,3 г, Жиры - 12,57 г, Углеводы - 65,96 г, Калорийность - 519,13 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,89 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 83,77 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,22 г, Углеводы - 64,96 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,04 г, Жиры - 26,66 г, Углеводы - 140,95 г, Калорийность - 656,3 ккал		
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 300,02 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 37,34 г, Жиры - 39,23 г, Углеводы - 226,91 г, Калорийность - 1 175,43 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством *Мария Макарова* (Макарова Мария Николаевна)

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11