

Меню
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша пшеничная молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,79 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 605 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,3 г, Жиры - 12,05 г, Углеводы - 91,9 г, Калорийность - 544,83 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,26 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,71 г, Жиры - 24,49 г, Углеводы - 108,46 г, Калорийность - 712,33 ккал		
Стоимость			151,40
ИТОГО: 1 305,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 40,01 г, Жиры - 36,54 г, Углеводы - 200,35 г, Калорийность - 1 257,16 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству

Игорь Васильевич Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

Марина Николаевна Яушина (Яушина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

Валентина Федоровна Родина (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

Валентина Федоровна Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11