

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 36»

РАССМОТРЕНО
на заседании методического
объединения
Руководитель МО
Т.Л. Горбатова

Протокол от «*20*» августа 2022 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
М.Ю. Кулебякина

«*20*» августа 2022 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор
МОУ «Средняя школа № 36»
Т.И. Юркина

Приказ от «*20*» августа 2022г.
№ *03-01/196*

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10 А класса среднего общего образования

Составитель: Вишняков Максим Николаевич
преподаватель-организатор ОБЖ

2022-2023 учебный год

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ раздела, темы, урока	Номер урока	Дата проведения		Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Контрольные и самостоятельные работы тестирование	Практические занятия, тренировки, отработки нормативов	Литература (учебник, §, стр.)
		план	факт					
М-І				Основы безопасности личности, общества и государства	24			
Раздел 1				Основы комплексной безопасности	10			
Тема 1				Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4			
1.1,1.2	1			Автономное пребывание человека в природной среде Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1			§1, §2
1.3	2			Обеспечение личной безопасности на дорогах	1			§3
1.4	3			Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1			§4
Тема 2				Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4			

2.1, 2.2	4			Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1			§5, §6
2.3, 2.4	5			Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного	1			§7, §8
Тема 3				Современный комплекс проблем безопасности социального характера	2			
3.1, 3.2	6			Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1			§9, §10
Раздел 2				Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2			
Тема 4				Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций	2			
4.1, 4.2	7			Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных	1			§11, §12

Раздел 3				Основы противодействию терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12			
Тема 5				Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4			
5.1	8			Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1			§13
5.2, 5.3	9			Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность Экстремизм и экстремистская деятельность	1			§14, §15
5.4	10			Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1			§16
Тема 6				Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2			
6.1, 6.2	11			Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействию терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму», и «О противодействии экстремистской деятельности» Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской	1			§17, §18
Тема 7				Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2			

7.1, 7.2	12			Значение нравственных позиций и личностных качеств в формировании антитеррористического поведения Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического и	1			§19, §20
Тема 8				Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2			
8.1, 8.2	13			Уголовная ответственность за террористическую деятельность Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность	1			§21, §22
Тема 9				Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2			
9.1	14			Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	Итоговое тестирование №1		§23
М-II				Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	27			
Раздел 4				Основы здорового образа жизни	6			
Тема10				Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2			
10.1	15			Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности				§24

10.2	16			Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика				§25
Тема11				Здоровый образ жизни и его составляющие	4			
11.1	17			Здоровый образ жизни	1			§26
11.2	18			Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1			§27
11.3	19			Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1			§28
11.4	20			Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1			§29
М- III				Обеспечение военной безопасности государства	19			
Раздел 6				Основы обороны государства	19			
Тема 12				Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7			
	21			Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	1			§30
	22			Основные виды оружия и их поражающие факторы	1			§31
	23			Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1			§32, §33
	24			Средства индивидуальной защиты	1			§34

	25			Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации Организация гражданской обороны в образовательном учреждении (ООУ)	1			§35, §36
				Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	3			
	26			История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1			§37
	27			Памяти поколений - дни воинской славы России	1			§38
	28			Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление	1			§39
				Виды и рода войск Вооруженных сил Российской Федерации	7			
	29			Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	1			§40
	30			Военно-воздушные силы (ВВС) , их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1			§41
	31			Военно-морской флот (ВМФ) , его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1			§42
	32			Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1			§43

25.5, 26.6	33			Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны	1			§44, §45
27.7	34			Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1			§46
Тема 15				Боевые традиции Вооруженных сил России Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	2			
				Всего часов	34			